

Chiba Kashiwa
Rehabilitation College

2027年度

学生募集要項

理学療法学科 3年制

作業療法学科 3年制



学校法人 医療創生大学
千葉・柏リハビリテーション学院

目 次

募集学科	1
入学選考実施要項	
アドミッションポリシー・出願資格	1
選考日程・選考方法・選考会場・入学検定料	2
AO前期エントリーおよび出願時の課題・出願提出書類	3
AO入学試験前期	4
指定校推薦・推薦・AO後期・一般入学試験	6
他校併願制度の注意事項	8
入学試験合格後の流れ	8
入学手続き	8
学生納付金・他費用	9
修学支援制度	10
教育ローン	11
個人情報取り扱いについて	11
入学試験等に関するお問合せ	11
選考会場案内図	12
オープンキャンパスのご案内	13

募集学科

学 科	修 業 年 限	募 集 定 員
理学療法学科	3年	80名
作業療法学科	3年	40名

入学選考実施要項

1. アドミッションポリシー

【求める人物像・高校生】

- ・他の生徒より秀でている者、自分の強み、魅力をPRできる者。
- ・ボランティアや趣味を通して人と触れ合った経験などを踏まえた中で、理学療法士、作業療法士を目指す志のある者。

【求める人物像・社会人】

- ・社会人としての経験を生かし、理学療法士、作業療法士として社会に貢献しようとする意志の明確な者。
- ・人の痛みを理解できる、相手の立場に立って物事を考えられる者。
- ・思いやり、優しさ、初心を忘れぬ謙虚な気持ちを持ち続けられる者。

2. 出願資格

A O 前 期	<p>エントリー資格</p> <p>次の条件をすべて満たす者。</p> <p>①2027年3月高等学校卒業見込の者、 または高等学校を卒業した者、 または高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者。</p> <p>②合格の場合は必ず本校に入学する者。</p> <p>出願資格</p> <p>・AO前期エントリー選考を通過し、出願資格の認定を受けた者。</p>
指定校推薦	※対象となる高等学校に対し、個別にご案内いたします。
学校推薦型 選 抜	<p>出願資格</p> <p>次の条件をすべて満たす者。</p> <p>①2027年3月高等学校卒業見込の者。</p> <p>②高等学校長が推薦した者。</p> <p>③合格の場合は必ず本校に入学する者。</p>
A O 後 期	<p>出願資格</p> <p>次の条件をすべて満たす者。</p> <p>①2027年3月高等学校卒業見込の者、 または高等学校を卒業した者、 または高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者。</p> <p>②合格の場合は必ず本校に入学する者。</p>
一 般 (併 願)	<p>出願資格</p> <p>次の条件を満たす者。</p> <p>①2027年3月高等学校卒業見込の者、 または高等学校を卒業した者、 または高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者。</p> <p>(他校併願制度を利用することが可能です。詳しくはP.8他校併願制度の注意事項をご確認ください)</p>

3.選考日程

選考日程	入試区分																			
	A O 前期				指定校推薦	学校推薦型選抜			A O 後期						一般 併願					
	I期	II期	III期	IV期		I期	II期	III期	I期	II期	III期	IV期	V期	VI期	I期	II期	III期	IV期	V期	VI期
2026年6月13日(土)	●																			
2026年7月11日(土)		●																		
2026年8月20日(木)			●																	
2026年9月26日(土)				●																
2026年10月17日(土)					●	●		●							●					
2026年11月21日(土)						●		●							●					
2026年12月19日(土)							●		●							●				
2027年1月23日(土)											●						●			
2027年2月20日(土)												●						●		
2027年3月18日(木)													●						●	

※注 一般入学試験VI期については「他校併願制度」を利用できません。


4.選考方法

A O	書類審査、個人面接
指定校推薦	書類審査、個人面接
学校推薦型選抜	書類審査、個人面接、国語
一般	書類審査、個人面接、国語

5.選考会場・入学検定料

選考会場	千葉・柏リハビリテーション学院
入学検定料	30,000円


※年度内2回目以降の出願は、検定料を10,000円とします。なお、AO前期エントリーは出願には該当しません。

出願期間等				
エントリー期間	結果発表日	出願期間  出願期間中に必ず入学検定料をお支払いください	可否結果発表日	入学手続締切日
2026年5月12日(火)～ 2026年6月11日(木)	2026年6月15日(月)	2026年9月28日(月)～ 2026年10月13日(火)	2026年10月14日(水)	2026年10月30日(金)
2026年5月12日(火)～ 2026年7月9日(木)	2026年7月13日(月)			
2026年5月12日(火)～ 2026年8月18日(火)	2026年8月22日(土)			
2026年5月12日(火)～ 2026年9月24日(木)	2026年9月28日(月)			
		2026年9月28日(月)～ 2026年10月15日(木)	2026年10月19日(月)	2026年10月30日(金)
		2026年9月28日(月)～ 2026年11月19日(木)	2026年11月24日(火)	2026年12月4日(金)
		2026年9月28日(月)～ 2026年12月17日(木)	2026年12月21日(月)	2027年1月6日(水)
		2026年9月28日(月)～ 2027年1月21日(木)	2027年1月25日(月)	2027年2月5日(金)
		2026年9月28日(月)～ 2027年2月18日(木)	2027年2月22日(月)	2027年3月5日(金)
		2026年9月28日(月)～ 2027年3月16日(火)	2027年3月20日(土)	2027年3月30日(火)

6. AO前期エントリーおよび出願時の課題

AO前期エントリー	志望理由(400字)
出願	

7. 出願提出書類

提出書類	AO	学校推薦	一般	 出願提出書類は、 <u>レターパックライト</u> にて本校まで郵送してください
切手460円分	○	○	○	—
推薦書	—	○	—	本校ホームページよりダウンロードしてください。
高等学校調査書 ▼既卒者は 高等学校卒業証明書 最終学歴卒業証明書	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> ・高等学校調査書 ※高等学校在学者が対象 ・高等学校卒業証明書 ※高等学校既卒の方全てが対象 ・最終学歴卒業証明書 ※最終学歴が高等学校以外の方が対象
他校併願届	—	—	△	他校併願制度を利用の方が対象 本校ホームページよりダウンロードしてください。

※AO前期エントリーの際に、提出する書類はありません。

マイページの
登録

- ①本校ホームページからインターネット出願ページにアクセスし、
(右記二次元コードより、インターネット出願サイトにアクセス可能です。)
「はじめて出願される方」をクリックする。
- ②メールアドレスを入力して仮登録を行い、届いたURLにアクセスする。
必要情報・顔写真データ・パスワードを入力し、マイページの本登録を行う。
※マイページのログインを行う際、パスワードが必要となりますので、控えておいてください。



AO前期
エントリー
登録

- ①マイページよりログインし、「AOエントリー」をクリックする。
- ②学科・コース→入試種別→試験日・会場の順に希望する入学試験をクリックする。
- ③保証人の続柄・氏名・住所・電話番号・本人の学歴等を入力する。
- ④課題・質問事項について入力する。
- ⑤内容を確認し、間違いがなければ「エントリーする」をクリックする。
※検定料については、エントリー時点では必要ありません。

受験票
印刷

AO前期エントリー登録が受理されると、マイページの出願登録状況一覧に受験番号が通知されます。
「受験票を表示」をクリックすると受験票が表示されますので、必ず選考日の前日までに印刷し、選考日当日に持参してください。

エ ン ト リ ー 選 考

※AO入学試験前期のみ、選考結果通知用の切手460円分を、選考日当日に持参してください。

選考結果

選考結果発表日に、マイページの出願登録状況一覧に選考の結果が通知されます。
また、選考結果通知を結果発表日に発送いたします。

出願登録

- ①マイページよりログインし、「AO出願」をクリックする。
- ②入試情報を入力し、学科・コースについては合格した学科にチェックをつける。
- ③支払い方法を選択し、確認するをクリックする。
- ④保証人の続柄・氏名・住所・電話番号・本人の学歴等を入力する。
- ⑤必要書類(P.3出願時の提出書類 参照)を出願期間内にレターパックライトにて本校まで郵送してください。
出願登録完了後、検定料の支払いおよび出願書類の提出をすることで出願が完了します。

送付先

〒277-0902 千葉県柏市大井2673-1
千葉・柏リハビリテーション学院 TEL:04-7190-3000

! 「入試関係書類」と記載し、発送してください

検定料の
お支払い

出願期間内に検定料のお支払いをお願いします。
検定料の決済方法は、全国のコンビニエンスストア・クレジットカード・ATM(ゆうちょ銀行・Pay-easy対応ATMのみ)が選べます。

! 出願期間終了後のお支払いはできません

合否結果
発表

合否結果発表日に、マイページの出願登録状況一覧に合否の結果が通知されます。
また、合格者には合格通知書および入学に必要な書類を合否結果発表日に発送いたします。

1. 事前準備

以下の内容を事前にご準備ください。

① インターネット環境の確認

※インターネットに接続されたパソコン・スマートフォン・タブレット等をご準備ください。

② 写真データの用意

詳細は右記をご確認ください。

③ 郵送書類の準備

※郵送書類は発送に時間がかかる場合がありますので、できるだけ出願前にご準備ください。

郵送書類(例) 推薦書・調査書

※入試の種別により郵送書類は異なります。必要書類は、募集要項P.3又は出願後に届くメール本文をご確認ください。

！ 顔写真の画像データについて

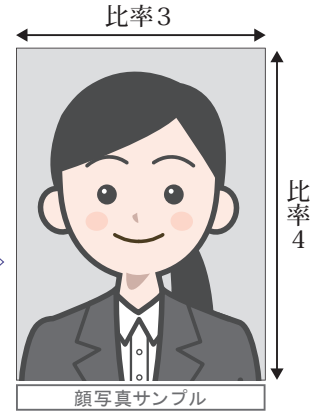
画像データの差し換えはWEB出願ページより変更が可能です。

- 顔写真は『縦4:横3』の比率で、カラー画像で撮影
- 背景は白又は薄いグレーとします

以下の条件を
すべて満たしてください。

- 直近6か月以内に撮影したもの。
- 証明写真用アプリ・証明写真機・写真館のいずれかで撮影したもの。
- アプリ等による顔部分の加工や顔の印象が変わるようなメイク、アクセサリ等の着用は不可とします。

※明るさの調整は可
※画質の粗い画像は不可



出願上の注意事項および入学試験当日の流れ

1. 出願上の注意事項

- ・証明書は発行日から3か月以内、写真は撮影から6か月以内のものを有効とします。
- ・出願内容に虚偽があった場合、入学を取り消すことがあります。
- ・出願時の提出書類については開封せずに提出してください（開封されたものについては受理できません）。
- ・証明書と氏名が異なる場合は「戸籍謄本」を添付してください。
- ・出願書類および検定料受領確認後、登録完了メールが送信されますので、忘れずに確認してください。
- ・提出書類および入学検定料はいかなる理由があっても返却いたしません。
- ・外国籍の方、留学された方、海外の高等学校を卒業された方は、出願前にお問合せください。
- ・出願およびエントリーの際には第2志望まで学科を選択することが可能です。

2. 試験当日の流れ

受付時間	9:00	～	9:30
オリエンテーション	9:30	～	9:45
面接試験	9:50	～	

面接試験が午後になる方は、昼食を持参してください。

※対象者には別途ご案内します。

マイページの
登録

- ①本校ホームページからインターネット出願ページにアクセスし、
(右記二次元コードより、インターネット出願サイトにアクセス可能です。)
「はじめて出願される方」をクリックする。
- ②メールアドレスを入力して仮登録を行い、届いたURLにアクセスする。
必要情報・顔写真データ・パスワードを入力し、マイページの本登録を行う。
※マイページのログインを行う際、パスワードが必要となりますので、控えておいてください。



出願登録

- ①マイページよりログインし、「新規出願」をクリックする。
- ②学科コース→入試種別→試験日・会場の順に希望する入学試験をクリックする。
- ③支払い方法を選択し確認するをクリックする。
- ④保証人の続柄・氏名・住所・電話番号・本人の学歴等を入力する。
- ⑤課題・質問事項について入力する。
- ⑥内容を確認し、間違いがなければ「出願する」をクリックする。
- ⑦必要書類(P.3出願時の提出書類 参照)を出願期間内にレターパックライトにて本校まで郵送してください。
出願登録完了後、検定料の支払いおよび出願書類の提出をすることで出願が完了します。

送付先

〒277-0902 千葉県柏市大井2673-1
千葉・柏リハビリテーション学院 TEL:04-7190-3000

「入試関係書類」と記載し、発送してください

検定料の
お支払い

出願期間内に検定料のお支払いをお願いします。
検定料の決済方法は、全国のコンビニエンスストア・クレジットカード・ATM(ゆうちょ銀行・Pay-easy対応ATMのみ)が選べます。



出願期間終了後のお支払いはできません

受験票

出願登録が受理されると、マイページの出願登録状況一覧に受験番号が通知されます。
「受験票を表示」をクリックすると受験番号が表示されますので、必ず試験日の前日までに印刷し、当日に持参してください。

受 験

合否結果
発表

合否結果発表日に、マイページの出願登録状況一覧に合否の結果が通知されます。
また、合格者には合格通知書および入学に必要な書類を合否結果発表日に発送いたします。

1. 事前準備

以下の内容を事前にご準備ください。

① インターネット環境の確認

※インターネットに接続されたパソコン・スマートフォン・タブレット等をご準備ください。

② 写真データの用意

詳細は右記をご確認ください。

③ 郵送書類の準備

※郵送書類は発送に時間がかかる場合がありますので、できるだけ出願前にご準備ください。

郵送書類(例) 推薦書・調査書

※入試の種別により郵送書類は異なります。必要書類は、募集要項P.3又は出願後に届くメール本文をご確認ください。

！ 顔写真の画像データについて

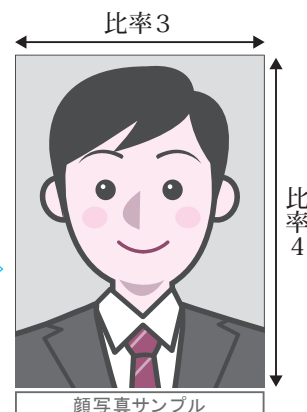
画像データの差し換えはWEB出願ページより変更が可能です。

- 顔写真は『縦4:横3』の比率で、カラー画像で撮影
- 背景は白又は薄いグレーとします

以下の条件を
すべて満たしてください。

- 直近6か月以内に撮影したもの。
- 証明写真用アプリ・証明写真機・写真館のいずれかで撮影したもの。
- アプリ等による顔部分の加工や顔の印象が変わるようなメイク、アクセサリ等の着用は不可とします。

※明るさの調整は可
※画質の粗い画像は不可



出願上の注意事項および入学試験当日の流れ

1. 出願上の注意事項

- ・証明書は発行日から3か月以内、写真は撮影から6か月以内のものを有効とします。
- ・出願内容に虚偽があった場合、入学を取り消すことがあります。
- ・出願時の提出書類については開封せずに提出してください（開封されたものについては受理できません）。
- ・証明書と氏名が異なる場合は「戸籍謄本」を添付してください。
- ・出願書類および検定料受領確認後、登録完了メールが送信されますので、忘れずに確認してください。
- ・提出書類および入学検定料はいかなる理由があっても返却いたしません。
- ・外国籍の方、留学された方、海外の高等学校を卒業された方は、出願前にお問合せください。
- ・出願およびエントリーの際には第2志望まで学科を選択することが可能です。

再受験の際の注意事項(年度内に限る)

- ・再受験はその都度出願手続きをしていただきますが、P.3の提出書類「高等学校調査書」「高等学校卒業証明書」「最終学歴卒業証明書」の提出は原則不要です。

2. 試験当日の流れ

<AO>

受付時間 9:00 ~ 9:30
オリエンテーション 9:30 ~ 9:45
面接試験 9:50 ~

<推薦・一般>

受付時間 9:00 ~ 9:30
オリエンテーション 9:30 ~ 9:45
筆記試験 9:50 ~ 10:40
面接試験 10:45 ~

面接試験が午後になる方は、昼食を持参してください。

※対象者には別途ご案内します。

他校併願制度の注意事項

- ・一般入学試験に限り、出願時に「他校併願届」を提出することで、他校の合否結果発表後に、入学金納入等の入学手続きを行うことができます。他校併願適用期間の最終日は以下の通りとなります。なお、以下の期日以前に結果発表がある場合は、発表の翌日を最終決定期日とします。
 - ① 一般入学試験 I 期～IV期は2027年2月26日(金)までとなります。
 - ② 一般入学試験 V 期は2027年3月15日(月)までとなります。
 - ③ 一般入学試験 VI期については他校併願制度の利用はできません。
- ・併願できる学科はリハビリテーション関連学科のみとします。
- ・他校併願届は、本校のホームページよりダウンロードしてご利用ください。

入学試験合格後の流れ

入学手続き

「入学手続きのご案内」に従い、指定期日までに学生納付金の納付および諸手続きを完了してください。
連絡なく指定期日までに手続きがない場合は、入学を辞退したものとみなしますので、ご承知ください。

入学許可証

入学手続きの完了を確認後、「入学許可証」と「入学前教育のご案内」を送付します。

入学前教育

「入学前教育のご案内」が到着後、期日までに提出できるよう課題に取り組んでください。

入学式のご案内

2月中旬以降に入学式等のご案内を送付します。

入学式

4月に入学式を挙行いたします。

入学手続き

1. 入学手続き

- ・合格通知送付時に振込用紙を同封いたします。各入学手続き締切日までに学生納付金を納付してください。
- ・学生納付金の納付をもって入学手続きは完了いたします。入学手続き完了者に対し「入学許可証」を送付します。
- ・やむを得ない理由により入学手続きを完了できない場合には、入試事務局まで必ずご連絡ください。連絡がない場合には入学の意思がないものとみなし、入学を取り消す場合があります。
- ・入学を辞退される方は、「入学辞退届」(辞退連絡後、本校より送付)を提出していただきます。

2. 学生納付金の留意事項等

- ・初年度の学生納付金は入学手続き時に納付していただきます。
- ・一般入学試験に合格し、2027年3月31日(水)までに入学辞退を申し出た方に限り、入学金を除いた授業料等を返還いたします。

学生納付金・他費用

1. 学生納付金

(円)

	1年次		2年次		3年次	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期
入学金	200,000	—	—	—	—	—
授業料	400,000	400,000	400,000	400,000	400,000	400,000
実験実習費	30,000	30,000	200,000	200,000	200,000	200,000
施設費	160,000	160,000	160,000	160,000	160,000	160,000
学期計	790,000	590,000	760,000	760,000	760,000	760,000
学年計	1,380,000		1,520,000		1,520,000	

*授業料・実験実習費・施設費は、前期と後期に分けて納めることができます。

2. 学生納付金以外の主な費用(過去実績)

(円)

	1年次	2年次	3年次	合計
教科書代	170,000	90,000	23,000	283,000
実習着	33,000	—	—	33,000
学生保険等	5,500	5,500	5,500	16,500
感染症抗体検査	9,900	9,900	9,900	29,700
予防接種	3,500	3,500	3,500	10,500
教材費	20,000	5,000	—	25,000
卒業諸費	—	—	16,000	16,000
合計	241,900	113,900	57,900	413,700

*見込み金額となっておりますので、変更になる場合があります。

3. 交通費等に関して

- ・公共交通機関学割適用
- ・柏駅からの学生専用バス定期 6か月 30,000円 (他に回数券あり)
- ・学院駐車場 第1・第2・第3駐車場 6か月 24,000円 第4駐車場 6か月 18,000円
- ・学院駐輪場 バイク・自転車 無料
- ・学外実習における交通費および宿泊を伴う場合の宿泊費は自己負担となります。

修学支援制度

本校では次の修学支援制度が利用できます。

文部科学省 高等教育の修学支援制度

各ご家庭の経済状況により、経済的な理由で学びを諦めることのないよう、意欲ある学生を支援する制度です。経済的に困難な学生や、多子世帯、私立学校の理工農系の学部・学科に在籍している学生等が対象とされています。

多子世帯の支援が拡大され、所得制限なしで授業料と入学金の一部の支援を受けることができます。本校は、この制度を利用いただける認定を受けております。

独立行政法人 日本学生支援機構

国内の大学・短期大学・高等専門学校・専修学校（専門課程）および大学院で学ぶ学生が修学を続けられるように、給付型（返済不要）と貸与型（返済あり）の奨学金を提供しています。給付型（給付奨学金）は、原則返還の必要がない奨学金制度です。

貸与型（貸与奨学金）は、第一種奨学金（無利子）と第二種奨学金（有利子）が用意されています。その他、入学時特別増額貸与奨学金（利子付）もあります。

給付奨学金

「高等教育の修学支援新制度」のひとつで、授業料や入学金の減免もあわせて利用する事が出来ます。利用するためには、学力基準と家計基準を満たしている必要があります。また、多子世帯の新制度についても給付奨学金の申込が必要です。

■ 第一種奨学金

学力基準：高等学校における最終2か年の評定平均が、3.2以上。

■ 第二種奨学金

学力基準：

- (1) 高等学校または専修学校（高等課程）における学業成績が平均水準以上と認められる者。
- (2) 特定の分野において特に優れた資質能力を有すると認められる者。
- (3) 進学先の学校における学習に意欲があり、学業を確実に修了できる見込みがあると認められる者。
- (4) 高等学校卒業程度認定試験合格者であること。

希望する貸与奨学金 家計基準

各奨学金には、家計維持者（保護者）の収入による家計基準があります。

第一種・第二種併用貸与	生計維持者の貸与額算定基準額が164,600円以下であること
第一種奨学金	生計維持者の貸与額算定基準額が189,400円以下であること
第二種奨学金	生計維持者の貸与額算定基準額が381,500円以下であること

右記の二次元コードを読み込んでいただくと、「独立行政法人 日本学生支援機構」のホームページへ遷移しますので、詳細はこちらでご確認ください。 <https://www.jasso.go.jp>



教育ローン

本校では「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)が利用できます。

「国の教育ローン」は、高校、大学、短大、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

※最新の情報につきましては、下記「国の教育ローン」のホームページでご確認ください。

ご融資額 お子さま1人につき350万円以内
利率 年3.55%(固定金利、保証料別)(ひとり親家庭等は3.15%)
※金利は金融情勢により変動するため、上記金利と異なる場合有り

ご返済期間 20年以内

お使いみち 学校納付金(入学金、授業料等)、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃等

ご返済方法 元利均等毎月払(ボーナス月増額返済も可能です)

ホームページ 「国の教育ローン」で検索、又は
<https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html>



お問合せ 教育ローンコールセンター 0570-008-656(ナビダイヤル)
又は03-5321-8656 まで

個人情報の取り扱いについて

出願・各種制度の申請に際し取得いたしました個人情報について、学校法人医療創生大学個人情報保護規程に従い、適正な管理を行うと共に、個人情報の保護に努めます。

具体的には、以下の内容に従って個人情報の取り扱いを行います。

●出願者への連絡 ●高等学校等への連絡 ●保証人等への連絡

入学試験等に関するお問合せ

月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時までの時間内でご連絡ください。

(日曜・祝日は除きます)

入試事務局 TEL.04-7190-3000

選考会場案内図

選考会場

千葉・柏リハビリテーション学院

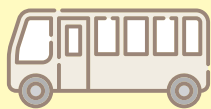
本校までのアクセス

柏駅東口 $\xrightarrow{\text{バスで約10~15分}}$ 千葉・柏リハビリテーション学院



千葉・柏リハビリテーション学院

送迎バス乗り場



乗車場所は、柏駅（東口）バス乗り場6番に向かって階段を降りた先にある「指定企業バス専用乗降場」に千葉・柏リハビリテーション学院のバスが参ります。

! 停車時間が短いので、余裕を持ってお越しください





OPEN CAMPUS

千葉・柏リハビリテーション学院

日程

※開催日程は状況に合わせて変更となる場合があります。

2026年

4月25日(土)	8月8日(土)
5月9日(土)	8月23日(日)
5月23日(土)	9月12日(土)
6月6日(土)	10月3日(土)
6月21日(日)	11月7日(土)
7月12日(日)	12月5日(土)
7月26日(日)	

2027年

1月30日(土)	3月13日(土)
2月27日(土)	3月27日(土)

ホームページでも
日程などをチェックできます

各日時間帯 ①9:30～12:00
②14:00～16:30

PROGRAM

※内容は状況に合わせて変更となる場合があります。

各種説明・体験、入学試験対策講座・個別相談・模擬面接



過去に実施した
体験授業の様子



送迎バスについて

発着時刻等詳細はオープンキャンパス申し込みの際にご連絡いたします。

オープンキャンパス申込方法

本校ホームページ内の申込フォームよりお申し込みください。
右記二次元コードより本校ホームページにアクセスが可能です。

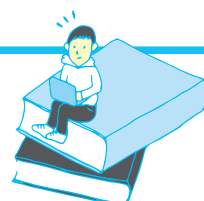
お電話またはメールでもお申し込みを受け付けております。

TEL

04-7190-3000

mail

ckr-kh@aoikai.ac.jp



Chiba Kashiwa
Rehabilitation College



学校法人 医療創生大学

千葉・柏リハビリテーション学院 入試事務局

〒277-0902 千葉県柏市大井2673-1

TEL:04-7190-3000(代) FAX:04-7190-3010



学院ホームページは
こちら